

Informationen zum Intensiv-Seepferdchenkurs

Aquarena Neunkirchen-Seelscheid



Herzlich willkommen bei Franzis Schwimmschule. Im Intensiv-Seepferdchenkurs in der Aquarena arbeitet dein Kind in kompakter Form an den ersten Schwimmbewegungen und bereitet sich Schritt für Schritt auf das Seepferdchenabzeichen vor.

Auf einen Blick

Alter	ab 4 Jahren
Kursort	Aquarena Neunkirchen-Seelscheid
Voraussetzung	sichere Grundlagen aus der Wasserbewältigung
Dauer	45 Minuten pro Einheit
Termine	insgesamt 5-10 Termine
Zeitraum	je nach Kursformat Montag bis Freitag oder über zwei Wochen jeweils Montag bis Freitag
Gruppengröße	maximal sechs Kinder pro Trainer:in
Abholung	ca. fünf Minuten vor Kursbeginn in der Sammelumkleide

Vor der Kursstunde

Zieh deinem Kind die Badekleidung möglichst schon zu Hause unter der Kleidung an. So bleibt vor Kursbeginn mehr Zeit und der Kurs kann pünktlich starten.

Für das Umziehen nutzt ihr bitte die Sammelumkleide. In der Sammelumkleide richtet sich die Wahl nach der erwachsenen Begleitperson: Väter mit Töchtern nutzen die Herrenumkleide, Mütter mit Söhnen die Damenumkleide. Dein Kind wird etwa fünf Minuten vor Kursbeginn in der Sammelumkleide von unserem Trainerteam abgeholt.

Bitte denke an:

- Badekleidung für dein Kind
- Handtuch
- ein Haargummi bei längeren Haaren
- ein 2-Euro-Stück als Pfand für den Spind

Schmuck wie Ohrringe, Ketten, Armbänder und Ringe dürfen aus Sicherheitsgründen nicht im Wasser getragen werden.



Muss dein Kind vor Kursbeginn noch zur Toilette, nutzt dafür bitte ausschließlich die Toilette im Eingangsbereich. Wenn du mit deinem Kind verspätet ankommst, bring es bitte bereits abgeduscht, barfuß oder mit Badeschlappen direkt zu unserem Trainerteam in die Schwimmhalle.

Während des Kurses

Wenn du während des Kurses in der Aquarena warten möchtest, kannst du das Bistro nutzen. Bitte beachte, dass es sich dabei nicht um einen allgemeinen Wartebereich, sondern um einen gastronomischen Betrieb handelt. Daher besteht dort Verzehrpflicht.

Nach dem Kurs

Nach dem Kurs begleitet unser Trainerteam die Kinder zum kurzen Abduschen und bringt sie anschließend wieder in die Sammelumkleide. Bitte nimm dein Kind dort in Empfang. Eine Abholung an den Duschen ist in der Aquarena nicht möglich. Beim Abduschen wird lediglich das Chlor kurz abgespült. Das gründliche Duschen mit Duschgel erfolgt bitte zu Hause.

Voraussetzungen und Ziele

Der Intensiv-Seepferdchenkurs baut auf der Wasserbewältigung auf. Dein Kind sollte bereits in ca. 90 cm Wassertiefe tauchen sowie auf und unter Wasser schweben und gleiten können.

Im Kurs lernt dein Kind die grundlegenden Schwimmbewegungen und arbeitet je nach Kind entweder am Brustschwimmen oder am Rückenschwimmen. Zu den Kurszielen gehören insbesondere:

- grundlegende Schwimmbewegungen in Bauch- oder Rückenlage erlernen
- einen wirksamen Antrieb entwickeln und die Bewegungen zunehmend koordinieren
- die Atmung im Wasser festigen und die Schwimmausdauer schrittweise bis auf 25 Meter steigern
- Springen, Tauchen und die wichtigsten Baderegeln sicher anwenden
- bestmögliche Vorbereitung auf das Seepferdchenabzeichen

Jedes Kind entwickelt sich in seinem eigenen Tempo. Das Erreichen des Seepferdchenabzeichens kann deshalb nicht garantiert werden.

Anforderungen für das Seepferdchenabzeichen

Für das Seepferdchenabzeichen muss dein Kind folgende Anforderungen erfüllen:

- Sprung vom Beckenrand mit anschließendem 25-Meter-Schwimmen in einer Schwimmart in Bauch- oder Rückenlage; beim Schwimmen in Bauchlage muss erkennbar ins Wasser ausgeatmet werden
- einen Gegenstand mit den Händen aus schultertiefem Wasser herausholen
- die wichtigsten Baderegeln kennen

Erfüllt dein Kind alle Anforderungen, nehmen wir das Abzeichen im Verlauf des Kurses, spätestens in der letzten Kursstunde, ab.



Bei der Tauchaufgabe dürfen keine Schwimm- oder Taucherbrillen getragen werden. Auch ein Neoprenanzug ist bei der Prüfung nicht erlaubt, da er zusätzlichen Auftrieb bietet.

Fehltermine und Nachholen

Kann dein Kind an einer Stunde nicht teilnehmen, checke es bitte rechtzeitig über dein Kundenkonto aus.

Sobald in einem passenden Kurs ein Platz frei wird, informieren wir dich. Dann kannst du dein Kind über den Link in der Mail einchecken. Aktiviere dafür die Nachholfunktion über das blaue Einstellungsrad unter „Nachholtermine“ in deinem Kundenkonto. Die Vergabe erfolgt nach Verfügbarkeit, daher können wir keinen bestimmten Nachholtermin garantieren. Nachholstunden können auch nach dem Ende des Kurses genutzt werden. Wenn du keinen Zugang zu deinem Kundenkonto hast oder Unterstützung bei der Nachholfunktion benötigst, schreib uns bitte an info@franzisschwimmschule.de.

Wichtig: Nur vorher ausgecheckte Stunden können nachgeholt werden.

Zahlung

Die Zahlungsart und die Zahlungsfrist findest du auf deiner Rechnung. Gib bei einer Überweisung bitte immer die Rechnungsnummer als Verwendungszweck an.

Fragen zum Kurs oder zum Lernstand

Den aktuellen Lernstand deines Kindes kannst du jederzeit in deinem Kundenkonto unter „Abzeichen und Erfolge“ einsehen. Dort siehst du, an welchen Zielen dein Kind aktuell arbeitet, welche Voraussetzungen bereits erfüllt sind und welche Ziele bereits erreicht wurden.

Bei Fragen findest du hier die wichtigsten Kontaktmöglichkeiten während der Ferien:

E-Mail	info@franzisschwimmschule.de
Telefonische Sprechzeiten	Während der Ferien finden keine regelmäßigen telefonischen Sprechzeiten statt.
Dringende Anliegen vor Ort	Bitte die Kursleitung oder ein Mitglied des Trainerteams ansprechen.

Wie geht es nach dem Kurs weiter?

Zum Kursende erhältst du eine individuelle Empfehlung für das passende Folgeangebot. Falls dein Kind das Seepferdchenabzeichen noch nicht erreicht hat, kann ein weiterer Seepferdchenkurs sinnvoll sein. Eine Verlängerung ist möglich, sofern ein passender Platz frei ist.

Weitere Informationen findest du in unseren AGB und FAQ unter www.franzisschwimmschule.de