



Herzlich willkommen bei Franzis Schwimmschule. In unserem Seepferdchenkurs lernt dein Kind die grundlegenden Schwimmbewegungen und bereitet sich Schritt für Schritt auf das Seepferdchenabzeichen vor.

### Auf einen Blick

<b>Alter</b>	ab 4 Jahren
<b>Betreuung</b>	durch unser Trainerteam
<b>Dauer</b>	45 Minuten pro Einheit
<b>Rhythmus</b>	einmal wöchentlich
<b>Gruppengröße</b>	maximal sechs Kinder pro Trainer:in
<b>Abholung</b>	ca. fünf Minuten vor Kursbeginn in der Sammelumkleide

### Vor der Kursstunde

Zieh deinem Kind die Badekleidung möglichst schon zu Hause unter der Kleidung an. So bleibt vor Kursbeginn mehr Zeit und der Kurs kann pünktlich starten.

Für das Umziehen kannst du dienstags eine Sammel-, Familien- oder Einzelumkleide nutzen. In der Sammelumkleide richtet sich die Wahl nach der erwachsenen Begleitperson: Väter mit Töchtern nutzen die Herrenumkleide, Mütter mit Söhnen die Damenumkleide.

Unabhängig davon bringst du dein Kind bitte etwa fünf Minuten vor Kursbeginn in die Sammelumkleide. Dort wird es von unserem Trainerteam abgeholt.

Bitte denke an:

- Badekleidung für dein Kind
- Handtuch
- ein Haargummi bei längeren Haaren
- ein 2-Euro-Stück als Pfand für den Spind

Schmuck wie Ohrringe, Ketten, Armbänder und Ringe dürfen aus Sicherheitsgründen nicht im Wasser getragen werden.

Muss dein Kind vor Kursbeginn noch zur Toilette, nutzt dafür bitte ausschließlich die Toilette im Eingangsbereich. Wenn du mit deinem Kind verspätet ankommst, bring es bitte bereits abgeduscht, barfuß oder mit Badeschlappen direkt zu unserem Trainerteam in die Schwimmhalle.



## Nach dem Kurs

---

Nach dem Kurs begleitet unser Trainerteam die Kinder zum kurzen Abduschen und bringt sie anschließend wieder in die Sammelumkleide. Bitte nimm dein Kind dort in Empfang. Eine Abholung an den Duschen ist in der Aquarena nicht möglich.

Beim Abduschen wird lediglich das Chlor kurz abgespült. Das gründliche Duschen mit Duschgel erfolgt bitte zu Hause.

## Voraussetzungen und Ziele

---

Der Seepferdchenkurs baut auf der Wasserbewältigung auf. Dein Kind sollte bereits in 90 cm Wassertiefe tauchen sowie auf und unter Wasser schweben und gleiten können. Im Kurs lernt dein Kind die grundlegenden Schwimmbewegungen und bereitet sich Schritt für Schritt auf das Seepferdchenabzeichen vor. Zu den Kurszielen gehören insbesondere:

- grundlegende Schwimmbewegungen in Bauch- oder Rückenlage erlernen
- einen wirksamen Antrieb entwickeln und die Bewegungen zunehmend koordinieren
- die Schwimmausdauer schrittweise bis auf 25 Meter steigern
- Springen, Tauchen und die wichtigsten Baderegeln sicher anwenden

Jedes Kind entwickelt sich in seinem eigenen Tempo. Das Erreichen des Seepferdchenabzeichens kann deshalb nicht garantiert werden.

## Anforderungen für das Seepferdchenabzeichen

---

Für das Seepferdchenabzeichen muss dein Kind folgende Anforderungen erfüllen:

- Sprung vom Beckenrand mit anschließendem 25-Meter-Schwimmen in einer Schwimmart in Bauch- oder Rückenlage; beim Schwimmen in Bauchlage muss erkennbar ins Wasser ausgeatmet werden
- einen Gegenstand mit den Händen aus schultertiefem Wasser heraufholen
- die wichtigsten Baderegeln kennen

Erfüllt dein Kind alle Anforderungen, nehmen wir das Abzeichen im Verlauf des Kurses, spätestens in der letzten Kursstunde, ab.

Bei der Tauchaufgabe dürfen keine Schwimm- oder Taucherbrillen getragen werden. Auch ein Neoprenanzug ist bei der Prüfung nicht erlaubt, da er zusätzlichen Auftrieb bietet.



## Fehltermine und Nachholen

Kann dein Kind an einer Stunde nicht teilnehmen, checke es bitte rechtzeitig über dein Kundenkonto aus.

Sobald in einem passenden Kurs ein Platz frei wird, informieren wir dich. Dann kannst du dein Kind über den Link in der Mail einchecken. Aktiviere dafür die Nachholfunktion (über das blaue Einstellungsrad unter „Nachholtermine“) in deinem Kundenkonto. Die Vergabe erfolgt nach Verfügbarkeit, daher können wir keinen bestimmten Nachholtermin garantieren. Nachholstunden können auch nach dem Ende des Kurses genutzt werden. Wenn du keinen Zugang zu deinem Kundenkonto hast oder Unterstützung bei der Nachholfunktion benötigst, schreib uns bitte an [info@franzisschwimmschule.de](mailto:info@franzisschwimmschule.de).

**Wichtig:** Nur vorher ausgecheckte Stunden können nachgeholt werden.

## Zahlung

Die Zahlungsart und die Zahlungsfrist findest du auf deiner Rechnung. Gib bei einer Überweisung bitte immer die Rechnungsnummer als Verwendungszweck an.

## Fragen zum Kurs oder zum Lernstand

Den aktuellen Lernstand deines Kindes kannst du jederzeit in deinem Kundenkonto unter „Erfolge und Abzeichen“ einsehen. Dort siehst du, an welchen Zielen dein Kind aktuell arbeitet, welche Voraussetzungen dafür gelten und welche Ziele bereits erreicht wurden.

Bei weiteren Fragen kannst du unser Trainerteam vor Ort ansprechen oder uns direkt kontaktieren:

<b>E-Mail</b>	<a href="mailto:info@franzisschwimmschule.de">info@franzisschwimmschule.de</a>
<b>Telefon</b>	02247 9228820
<b>Bürozeiten</b>	Mo. 09:00–11:00 Uhr Di. und Fr. 09:00–11:30 Uhr
<b>WhatsApp</b>	0177 2801804

## Wie geht es nach dem Kurs weiter?

Zum Kursende erhältst du eine individuelle Empfehlung für das passende Folgeangebot. Die Buchungsinformationen und eine gegebenenfalls bevorzugte Buchungsfrist teilen wir dir rechtzeitig mit. Nach Ablauf dieser Frist können freie Plätze an Personen auf der Warteliste vergeben werden.

Weitere Informationen findest du in unseren AGB und FAQ unter [www.franzisschwimmschule.de](http://www.franzisschwimmschule.de)